

書名: 《新超凡學生手記》

密碼: #StudentRe@ding

作者: 陳志耀

出版社: 生命教育基金

內容簡介:

本書以「學習及成長動力」與「如何管理時間與讀書的竅門」為主軸，協助同學找到合適自己的讀書方法。書中以「Jojo」這個迷茫青少年的角色，喚醒學生放下「自己不是讀書材料的自我設限」。作者亦透過個人生命的經歷和學習分享，引導讀者在追求夢想的路途中，活出人生的熱忱和意義。

啟動內在動力

作者以自己和 Jojo 為例，鼓勵同學發現各種可能，喚醒同學的內在動力，勇於面對困難也敢於創新嘗試。

尋回學習意義

協助同學發現學習除了分數、升學、就業、滿足生活所需，更是一個訓練技巧、認識自我、歷練生命的過程，也在這個過程中發現夢想並為實踐而好好裝備。

發現夢想可能

書中以不同例子鼓勵同學突破非理性的設限，嘗試為自己定下目標，追尋和實踐夢想。

正向價值

書中分享人生意義的探索、情緒和人際關係等，鼓勵學生在求學階段勇於嘗試，並以正向的態度面對人生。