

# 家長心聲

感恩這六年來兒子能在何中這個多姿多采的大家庭中成長和進步，使他培養出正面樂觀的態度和思維。作為家長的我，也獲益良多，「正面管教」讓我深深明白，家庭教育對孩子的重要性，當中所學到的，使我一生受用。

感恩有「何中這個大家庭」，2019-2020年是特別的一年，由衷感謝校長和老師們的辛勞付出，及對孩子們的包容體諒，為孩子們打造一個正面、關愛及和諧的校園環境。

感恩自己能以家長的身份加入「何中大家庭」，透過參與家長義工和校內外各項活動及服務，讓我更了解學校的教學理念和孩子的學習情況。最感到開心的，是與一群熱心的義工家長們建立真摯的友誼，互相分工，彼此配搭，一起為學校服務，協助舉辦活動，一起探望老人院……這些回憶都歷歷在目。願能繼續投入參與，將何中的熱忱……互相感染，一代一代承傳。

羅馬書8:28

我們知道，萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。

家教會會長  
周美燕

由參加何中開放日的那天，我已發現學校的操場設施非常方便學生運動，使他們身心更為健康。直至小女由何小升上何中，我更在女兒鼓勵下，成為何中義工。這一年內，我曾參與製作蝴蝶酥、探訪老人院、慈善義賣和中一註冊日等活動，令我深深感受到何中家教會成員的愛心。而校長和教職員們更致力辦好何中，與家長攜手使何中成為一所更優秀的中學，令我十分欣賞。

家長義工  
余錦雙

時光飛逝，轉眼兒子要畢業了，多謝各位老師啟蒙和悉心教導，使小兒能天天的進步。老師亦是家長的良師，經常分享教仔心得，本人亦要多謝校長的細心聆聽，一切一切都無法用言語表達，唯有一句感恩，感謝何中這個大家庭。

家長義工  
劉佩冰

#### 中學家教會活動～中一註冊日@09July2020

記得上年這個時候，一早就去睇成績、去註冊；今日，看到準中一生們，回憶返晒嚟😊🌸，當時見到開心、親切的家長們，感到好安樂，希望今日的準中一生們都在這忐忑的日子感到新生活一點都不可怕。

家長義工  
林婷芝

時光如流水，轉眼間我已加入何中家教會這個大家庭兩個年頭了，感激各位老師對兒子的教導和包容。

自從我加入了家教會後，經常參加家教會舉辦的義工活動，當中認識了许许多多才多藝和有愛心的家長，她們經常與我分享一些子女學習和管理情緒方面的知識，使我獲益良多。

家教會委員  
林惠文

時光如流水，轉眼間我已加入何中大家庭兩個年頭了，非常感謝老師的辛勤勞動和對我們孩子的耐心教育。希望老師再接再勵，對孩子多加鼓勵，啟發孩子的興趣，潛力和奮鬥精神，還希望老師多與我們聯繫，溝通孩子的情況使我們能夠更好地配合你們的教育工作。特別在疫情期間非常感謝老師的付出。

自從我加入了家教會後，經常參加家教會組織的義工活動。當中隱藏了許多多才多藝和有愛心的家長，她們經常與我分享一些子女學智和管理情緒方面的知識，使我獲益良多。

梁桃香  
家教會委員

在何中這第三年，小女彷彿經歷了半個世紀的事情，有社會運動、有疫情，上課的日子確實不多。即使如此，小女卻在期間更深感受到老師的關懷，從而重拾對讀書的興趣。雖然遇上好老師不是必然的事，哪怕只是一位就足以令學生發憤向上，更何況何中老師們都很關心學生。陪伴青少年成長是一件艱巨的工作，有老師、家長同行是很重要的，這正正是我參加家教會的原因。在此希望日後有更多時間可以在家教會服務，助人自助，與各家長並肩同行。

陳少芬  
家教會委員

恩孩子有幸能加入何中這個大家庭，而我亦榮幸能成為家教會一員感謝各位支持。

**2019-2020** 令人不安的一個學期，由社會事件至新冠疫情，學生上學受阻，甚至停課，老師們安排了學生停課不停學，從教室移至家裡，感謝每位教師的辛勞。停課期間，學校每隔一段時間來電詢問在家學習情況與健康狀況，讓我們感受到學校對學生的那份關愛。在“加長版的寒假”裡，雖然有豐富的網路課程、教師線上指導，但新學期新知識學習的效果還是不能同日而語。作為跨境生的一份子，眼望著學校開始複課了，而兩地政府遲遲未能給跨境生作出安排，我們忐忑不安與倍感失望，孩子期盼著與同學相聚，想念著明亮的教室，更想聽到老師的教學聲。借此機會，我告訴孩子凡事不會一帆風順，世界充滿各種不確定性，有逆境順境，我們要冷靜理性面對，找合適的應對方法與策略。

我心中的座右銘是“明天會更好”，只要我們不放棄，成功必定在明天。  
願我們何中在 9 月 1 日能全體師生準時上學！

廖潔艷  
家教會委員