



中華基督教會何福堂書院  
The Church of Christ in China  
Hoh Fuk Tong College

28 Castle Peak Road, San Hui, Tuen Mun, N.T., Hong Kong. Tel: 2459 6354 Fax: 2457 2648  
新界屯門新墟青山公路 28 號 電話: 二四五六三五四 傳真: 二四五七二六四八  
網址: <http://www.hftc.edu.hk> 電郵: [hft-mail@hftc.edu.hk](mailto:hft-mail@hftc.edu.hk)

金句

懶惰人哪，你去  
察看螞蟻的動  
作，就可得智  
慧。

箴言 6:6

Ref: HFTC2022-0029.DOC

敬啟者：

## 二零二二年十一月份家長通訊

### 一. 學校假期 / 特別上課時間表

- 11月3日(星期四)原為陸運會後補假，現11月1日至11月3日(星期二至四)改為「特別運動日」，假期取消，學生須依時間表回校上課。「特別運動日」將進行班際比賽及活動，三天運動日期間，全校學生可穿整齊運動服回校，**唯體育課全部取消**。
- 11月14日(星期一)為家教會周年會員大會暨中一及中二級家長日後補假，學生無須上課。
- 11月28日(星期一)為校友日後補假，學生無須上課。

### 二. 高中文憑試拔尖計劃

為提升學生文憑試成績，協助學生入讀心儀大學，本校特設高中中、英、數核心科目拔尖計劃特訓課程，各科尖子由科任老師推薦，課程現已開始。詳情如下：

科目	中文科	英文科	數學科
日期	2022年10月17日 至 2023年1月30日 (星期一)	2022年10月11日 至 2023年1月10日 (星期二)	2022年9月30日 至 2023年3月31日 (星期五)
時間	15:00-16:30	16:30-17:30	15:00-16:30

### 三. 第五十六屆陸運會(取消)

原訂於11月1及2日(星期二及三)舉行之第五十六屆陸運會將會取消，現改為「特別運動日」(見「附件一」)，敬請留意。

### 四. 家長教師會周年會員大會暨中一及中二級家長日

家長教師會周年會員大會暨中一及中二級家長日謹訂於11月12日(星期六)上午8時45分至11時30分舉行。家長教師會周年會員大會完結後，隨即舉行「中一及中二級家長日」，屆時將派發持續評估成績表，並由班主任與家長洽談貴子弟之學習情況，懇請貴家長預留時間出席。

### 五. 中六級大學模擬面試 / 求職技巧工作坊及校友工作分享

本校升學及就業輔導委員會擬於11月19日(星期六)上午為全體中六級學生舉辦「模擬面試工作坊 / 求職技巧工作坊及校友工作分享」，所有中六級學生必須出席 Zoom 網上課堂。

校方視當日為上學日，一切事務將依照上學日程序來辦理。中六全級分組進行，名單將於11月張貼於各班班房。當日活動流程如下：

(A 組) 中六級模擬面試工作坊

時間	活動	負責人
10:00-11:30	模擬大學面試工作坊	香港神託會沙角青年中心

(B 組) 求職技巧工作坊

時間	活動	負責人
10:00-11:00	求職技巧工作坊	社工黃姑娘
11:00-11:30	校友工作分享	禰啟倫助理副校長

## 六. 資訊日事宜

為加強本校與社區關係及讓區內人士更認識本校情況，本校擬於11月26日（星期六）早上為屯門區小六學生舉辦網上升中面試研習班暨資訊日活動，同日將開放部分校園。詳情請參閱本校網頁。

## 七. 捐血日

本年度捐血日謹訂於11月30日（星期三）舉行，屆時紅十字會會派員於本校禮堂為已報名參加之學生進行捐血。

## 八. 冬季校服及學校外套事宜

1. 本校訂於12月2日（星期五）開始更換冬季校服，學生從11月11日（星期五）至12月1日（星期四）可因應天氣情況，決定是否穿著冬季校服。
2. 各學生可逕往維多利校服公司門市部購買冬季校服（地址：屯門蝴蝶邨蝴蝶廣場地下R165號鋪；電話：2404 0177），或自行往其他校服公司購買，但必須嚴格依照學校所指示之款式及顏色。

## 九. 快速抗原測試及呈報安排

1. 按政府規定，每天進行快速抗原測試的安排將繼續推行。學生在**每天回校前**必須完成一次快速抗原測試，測試應在每天早上進行，並在獲得**陰性**檢測結果才能回校上課。
2. 如測試結果為陽性，學生不得回校，應盡快通知學校及留在家中，並向衛生署申報。如學生的**同住兄弟姐妹**同為本校學生，亦**不應回校**，並需通知學校。
3. 抵校學生須出示《量度體溫及快速抗原測試記錄表》（見「附件二」），若發現當天**未有家長簽署作實的快速抗原測試陰性結果**，有關學生**將不能上課**，學校會通知家長安排學生回家。

## 十. 家長教師會通告

1. 11月12日（星期六）上午為家教會就職典禮暨中一至中二級家長日，歡迎全校家長出席。
2. 本會邀請了心靈階梯培訓總監余國健先生於11月26日（星期六）上午9時40分至上午10時45分及上午11時至中午12時，在禮堂進行兩場相同的講座，題目為「升呢家長」；余先生致力於家長教育及教師培訓，應邀到不同大、中、小學及幼稚園為家長及教師主持講座及工作坊，並出版了一系列有關「管教子女」及「九型人格」之講座光碟及書籍，如有興趣出席的家長，請致電校務處向林小姐報名。
3. 12月2日（星期五）將舉行親子燒烤活動（見「附件三」），詳情如下：

- 時間：下午 6 時正  
地點：新富泰燒烤樂園（屯門虎地虎坑路 DD131 Lot 920）  
費用：每位港幣 110 元正（原價每位港幣 140 元，每個家庭資助上限為 5 位成員，第 6 位起以正價收費；本會會資助開爐費用）  
名額：名額有限，額滿即止  
報名方法：請於 11 月 25 日（星期五）前向鄧玉娣副校長或胡靖雯老師查詢或報名。  
所有參與者必須符合「疫苗通行證」的要求。

4. 申請退還家長教師會費：

依據家長教師會會章的規定，家長會員務須繳交會費，以便會務的推行。每年，為了簡化交收的手續，本會特委託學校在辦理學生註冊時一併代收。貴家長如有多位子女在本校就讀，現在可透過貴子弟向本會申請退還多繳之會費，申請辦法可向鄧玉娣副校長查詢。

5. 家長資源中心暫停開放，直至另行通知。

本校之家長通訊，除透過學生轉達外，亦透過互聯網發佈，讓家長自行查閱。網址為：  
<http://www.hftc.edu.hk>。

此致  
貴家長

中華基督教會何福堂書院校長

  
謹啟  
(梁文祺博士)

二零二二年十月二十五日

✂  
\* 為加強學校與家長之聯繫，若學生資料有所更改，請家長在下表填上學生姓名、班別、學號和日期，並用紅筆填上要更改的資料，如使用電子通告，請於校網自行下載及打印更正表，簽署後交回班主任轉交辦事處黃小姐。

學生資料更正表

學生姓名：_____	班別：_____	學號：_____
中文地址：_____	電話：_____	
父親手提／工作電話：_____	母親手提／工作電話：_____	
(接收短訊：是/否)	(接收短訊：是/否)	
緊急聯絡人：_____	電話：_____	與學生關係：_____
***綜援編號：_____	(學生若填寫，可獲資助參加課後學習及支援活動)	
家長簽署：_____	日期：_____	

✂

家長通訊回條

敬覆者：本人已得悉「二零二二年十一月份家長通訊」內容。

此覆  
中華基督教會何福堂書院  
梁校長

學生姓名：\_\_\_\_\_  
班別學號：\_\_\_\_\_ ( )  
家長簽署：\_\_\_\_\_

2022 年 月 日

2022-11-01, 11-02, 11-03

## 特別運動日

1. 全校同學可穿著整齊運動服回校上課。
2. 同學按照正常時間表上課，**唯全部體育課取消。**
3. 活動如下：
  - 中一及中二級同學進行手球運動體驗（由奧翔計劃教練帶領）。
  - 中三級同學進行班際羽毛球比賽。
  - 中四至中六級同學進行班際躲避盤比賽。
  - 中五至中六級同學出席運動相關職業導向講座（由奧翔計劃籃球教練盧曉盈小姐分享）。

課節	時間	1/11(二)	2/11(三)	3/11(四)
P	08:00-08:15			
1	08:15-08:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1A 運動體驗(操場)</li> <li>● 中四級班際躲避盤比賽(操場)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2A 運動體驗(操場)</li> <li>● 中五級班際躲避盤比賽(操場)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中六級班際躲避盤比賽(操場)</li> </ul>
2	08:45-09:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>初賽1)4B VS 4D</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>初賽3)5A VS 5C</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>初賽5)6A VS 6B</u></li> <li>● 中三級班際羽毛球比賽(禮堂)</li> <li>● <u>初賽7)3B VS 3C</u></li> </ul>
	小息			
3	09:30-10:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1C 運動體驗(操場)</li> <li>● 中四級班際躲避盤比賽(操場)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2B 運動體驗(操場)</li> <li>● 中五級班際躲避盤比賽(操場)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中六級班際躲避盤比賽(操場)</li> </ul>
4	10:00-10:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>初賽2)4A VS 4C</u></li> <li>● 中五及中六級運動相關職業導向講座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>初賽4)5B VS 5D</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>初賽6)6C VS 6D</u></li> <li>● 中三級班際羽毛球比賽(禮堂)</li> <li>● <u>初賽8)3A VS 3D</u></li> </ul>
	小息			
5	10:45-11:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1B 運動體驗(操場)</li> <li>● 中四級班際躲避盤比賽季軍戰(操場)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2C 運動體驗(操場)</li> <li>● 中五級班際躲避盤比賽季軍戰(操場)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中六級班際躲避盤比賽季軍戰(操場)</li> </ul>
6	11:15-11:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>初賽1)負方 VS 初賽2)負方</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>初賽3)負方 VS 初賽4)負方</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <u>初賽5)負方 VS 初賽6)負方</u></li> <li>● 中三級班際羽毛球比賽季軍戰(禮堂)</li> <li>● <u>場次7)負方 VS 初賽8)負方</u></li> </ul>
	小息			
7	12:00-12:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1D 運動體驗(操場)</li> <li>(7-8 節)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 2D 運動體驗(操場)</li> <li>(7-8 節)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中六級班際躲避盤比賽冠軍戰(操場)</li> </ul>
8	12:30-13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中四級班際躲避盤比賽(操場) 冠軍戰</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中五級班際躲避盤比賽冠軍戰(操場)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(7-9 節)</li> <li>● <u>初賽5)勝方 VS 初賽6)勝方</u></li> </ul>
9	13:00-13:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>● (7-9 節)</li> <li>● <u>初賽1)勝方 VS 初賽2)勝方</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● (7-9 節)</li> <li>● <u>初賽3)勝方 VS 初賽4)勝方</u></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中三級班際羽毛球比賽冠軍戰(禮堂)</li> <li>(7-9 節)</li> <li>● <u>初賽7)勝方 VS 初賽8)勝方</u></li> </ul>

4. 獎項：中三級班際羽毛球比賽，中四至中六級班際躲避盤比賽。  
每級均設有冠亞季殿軍。

備註：如遇上惡劣天氣，戶外不適宜活動/比賽，則取消活動/比賽，不設補賽，同學按正常時間表上課。





## 中華基督教會何福堂書院家長教師會

新界屯門新墟青山公路二十八號 電話：二四五六三五四 傳真：二四五七二六四八

### 家教會燒烤晚會

各位家長：

日期：12月2日（星期五）

時間：下午6時正

地點：新富泰燒烤樂園（屯門虎地虎坑路 DD131 Lot 920）

費用：每位港幣 110 元正（原價每位港幣 140 元，每個家庭資助上限為 5 位成員，第 6 位起以正價收費；本會會資助開爐費用，8 至 10 人一爐，由本會編配，若參加者想自行包爐，要另付爐費 80 元。）

如欲報名，請於 11 月 25 日（星期五）前，向鄧玉娣副校長或胡靖雯老師報名。

中華基督教會家長教師會會長

**陳敏儀** 謹啟

2022 年 10 月 25 日